

Wat voor een batje heb ik nodig ?

Deze vraag wordt vaak gesteld.

Voor beginnende tafeltennissers, is het vooral belangrijk dat het batje rubber heeft met noppen naar binnen, en dat het rubber stroef is.

Met een glad batje is het namelijk niet mogelijk om spin te geven. (topspin, backspin, zijspin)

Verder moet er een zogenaamde sponslaag zitten tussen het rubber en het houten frame. Hierdoor kan er namelijk snelheid aan de bal worden gegeven.

Het is belangrijk dat je leert tafeltennissen met een goed batje, omdat je anders een verkeerde techniek aanleert !

Schoeisel?

Gebruik altijd tijdens de trainingen en/of wedstrijd binnen sport schoenen, om zo geen blessures aan je enkels of knieën op te lopen.

Het is belangrijk dat de zool van onder glad is (geen outdoor schoenen dus in verband met de nopjes).

Tafeltennis wordt namelijk veelal gespeeld met de benen dus er wordt veel met het lichaam gedraaid vanuit de benen.

Bij verdere informatie kan je altijd iemand in de club aanspreken hierover.

Sportieve groet,

Huis in 't Veld, Rob.